

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные			
1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме для школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах	До 10 сентября	Классные руководители
3	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
4	В классах определить физоргов, ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях и организацию спортивного досуга класса	До 10 сентября	Классные руководители
5	Составить расписание занятий секций	До 20 сентября	Зам. Директора по ВР, учителя физической культуры
Внеурочная работа в школе			
6	Проведение мероприятий согласно календарному плану	В течение года	Зам. Директора по ВР, учителя

	(сдача норм ГТО, «Веселые старты», «Кросс нации», первенство школы по футболу/волейболу/пионерболу, легкоатлетическая эстафета, военно-спортивные эстафеты)		физической культуры
Участие в районных соревнованиях			
7	Участие в районных соревнованиях согласно плану районной спортивной спартакиады	В течение года	Учителя физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
8	Информирование об успехах спортсменов – учащихся школы	В течение года	Учителя физической культуры
9	Выпуск стенгазет, видеороликов, посвященных здоровому образу жизни	В течение года	Учителя физической культуры
10	Распространение информации о методиках физического самосовершенствования, проведение лекций и семинаров по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение года	Учителя физической культуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом школ			
11	Тематические родительские собрания-лекции на соответствующие темы	В течение года	Зам. Директора по ВР, учителя физической культуры
Хозяйственные мероприятия			
12	Уход за спортивным инвентарем. Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры

Руководитель ШСК «Легион»

 - Паренских Е.А.