

**Принято:**  
На Педагогическом совете  
протокол № 17 от 15.04.2024

**Утверждаю:**  
Директор МБОУ СОШ № 95  
Ю.А. Леманова  
Приказ № 72 от 17.04.2024 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 95**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);  
Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;  
Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;  
Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями);  
Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления образовательных отношений и режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 95 (далее - Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.
- 1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа Учреждения.
- 1.5. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

### **2. Режим образовательной деятельности**

- 2.1. Образовательная деятельность в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации могут проводиться учебные сборы с обучающимися в 10 классах в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных

сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.4 Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.5 Обучение в Учреждении осуществляется:

-для обучающихся 1 - 4 классов по пятидневной учебной неделе;

-для обучающихся 5-11 классов по шестидневной учебной неделе.

Обучение в Учреждении организовано в две смены.

2.6. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; в январе — мае — по 4 урока по 40 минут каждый; в сентябре, октябре — 4-ые уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах на основании дополнения к письму Минобрнауки России от 25.09.2000 №2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Поэтому последними уроками проходят уроки физической культуры, музыки, технологии и другие в форме уроков игр, уроков театрализаций, уроков экскурсий, уроков импровизаций и т.п. Эти уроки также являются обучающими. Фактически в иной нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал;

-в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.7. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков (занятий) составляется на полугодие учебного года в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся только приказом директора.

2.8. Расписание (уроков) занятий содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Учреждения.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее 07 часов 55 минут.

2.10. При очной форме обучения продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.

2.11. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

2.12. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут).

2.13. Учреждение может осуществлять при реализации образовательных программ и/или дополнительных образовательных программ образовательную деятельность с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

2.14. Обучение с использованием дистанционных технологий, осуществляется в соответствии с «Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий».

2.15. Обучение в дистанционной форме осуществляется по всем предметам учебного плана. Дистанционное занятие проводится по заранее составленному графику, сведения о котором доводятся до всех участников образовательных отношений.

2.16. При дистанционной форме обучения учебные занятия начинаются в 08 часов 00 минут.

2.17. Продолжительность урока в 1 — 4 классах составляет 20 минут, в 5 -11 классах — 30 минут.

2.18. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, подтверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

2.19. Обучающимся Учреждения предоставляются академические права на каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### **3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам**

3.1 Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Занятия объединений начинаются через 30 минут после окончания уроков.

3.3. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5 Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Учреждения.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3.8. В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.

3.9. Реализация дополнительных образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий осуществляется в соответствии с «Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»

3.10. Продолжительность занятия в объединении дополнительного образования при дистанционном обучении составляет 20 минут.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

4.2. Исходя из категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья их численность в классе (группе) не должна превышать 15 человек.

4.3.В Учреждении при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства в сфере образования.

4.4. При организации образовательной деятельности по адаптированной основной образовательной программе создаются условия для лечебно-восстановительной работы, организации образовательной деятельности и коррекционных занятий с учетом особенностей обучающихся в соответствии с законодательством Российской Федерации

4.5. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов осуществляется Учреждением с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

#### **5. Режим внешкольной деятельности**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

5.2. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Оформление пакета документов об организованном выходе за пределы Учреждения должно начинаться не позднее, чем за 5 дней до выхода. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815830

Владелец Леманова Юлия Анатольевна

Действителен с 25.08.2023 по 24.08.2024