

## Куда пойти учиться?

*(Как сориентироваться в мире современных профессий? Что необходимо для осознанного выбора будущей профессии)*

Свою профессиональную карьеру надо определять не с вопроса «Куда пойти учиться?», а с решения профориентационной задачи: «Кем ты можешь стать?» Для этого необходимо познать самого себя, развивать свои интересы и способности.

### Хобби – компас в мире профессий

Увлечение может стать профессией. Равно как и профессия может быть увлекательной. Идеальный вариант для человека – ситуация, когда его профессия является одним из его увлечений. Хобби, приносящее помимо радости и удовлетворения еще и деньги, – это то, баланс которому хочется стремиться. Как правило, люди, у которых есть «работа-хобби», являются более реализованными, получают от профессиональной деятельности максимум удовольствия и ходят на работу с желанием и энтузиазмом. Если это не так, то человек ищет возможности реализовать свои интересы и склонности где-то еще, а к профессии относится как к средству удовлетворения материальных потребностей.

### Как влияет хобби на профессию?

У многих из нас есть увлечения, которым мы посвящаем свое свободное время. Кто-то любит рисовать, кто-то играет на гитаре, а кто-то проводит свободное время с отцом в гараже, разбираясь в устройстве машины, а кто-то любит помогать маме, готовить торты. Эти занятия могут быть просто хобби и иногда после работы отводиться для них время. Но найдутся и те, кто захочет совместить свое хобби с дальнейшей профессиональной деятельностью. Это вовсе не означает, что обязательно нужно быть художником, если есть художественные способности. Имея данный талант, можно найти себе применение и в других не менее интересных профессиях. Итак, у тебя есть хобби, и ты не знаешь, куда эти навыки применить? Давай разберемся, в каких профессиях они могут пригодиться.

**Любишь путешествовать, завораживают новые страны, постоянно находишься в поиске информации, связанной с интересными фактами о них?** Возможно, тебе следует рассмотреть сферу туризма и те профессии, которые к ней относятся.

*Примеры профессий:* менеджер по туризму, гид-экскурсовод, менеджер по продвижению турпродукта, менеджер по гостиничному делу и др. Еще вам можно порекомендовать выбирать профессии, которые предполагают частые командировки в другие страны. К таким профессиям относятся, например, лингвист-переводчик.

**Часто проводишь время за компьютером, хорошо разбираешься в софте, проявляешь интерес к компьютерным играм?** Тебе могла бы подойти сфера IT-технологий, особенно если интересуют не просто игры, а алгоритмы, по которым они работают, языки программирования, с помощью которых можно написать подобную игру.

*Примеры профессий:* программист, системный администратор, тестировщик, разработчик ПО, специалист службы технической поддержки, инженер по обслуживанию систем безопасности и др.



**Не представляешь свою жизнь без рисования или художественной фотосъемки?** Учишься в художественной школе или посещаешь фотокружок, умеешь создавать художественную композицию, тебе подойдут творческие профессии.

*Примеры профессий:* дизайнер, художник-оформитель, специалист по рекламе, ювелир, фотограф, архитектор, реставратор, парикмахер, модельер-конструктор, визажист и др.

**Увлекаешься автомобилями?** Свободное время проводишь в гараже, занимаясь ремонтом машин. Присмотрись к профессиям в сфере транспорта, автосервиса.

*Примеры профессий:* водитель, автомеханик, автослесарь, машинист, инструктор по вождению, машинист крана, инженер-конструктор, менеджер-консультант в специализированных магазинах и др.

**Процесс приготовления пищи доставляет тебе невероятное удовольствие?** Постоянно удивляешь всех новыми, изысканными блюдами. Экспериментируешь с кухнями разных стран. Тогда тебя сможет заинтересовать сфера общественного питания.

*Примеры профессий:* технолог общественного питания, повар, кондитер, пекарь, бармен-официант, бариста, сомелье, менеджер общественного питания и др.

**Любишь спорт, свободное время проводишь на тренировках?** Ты можешь рассмотреть профессии, требующие серьезной физической подготовки, но при условии, что здоровье соответствует требованиям профессии.

*Примеры профессий:* тренер, преподаватель физической культуры, инструктор-методист, тренер по кроссфиту, инструктор по ЛФК, менеджер в спорте, фитнес-инструктор, спортивный обозреватель, инкассатор, охранник, милиционер, инспектор ДПС. Также вы можете рассматривать военные специальности МВД и МЧС.

**Все свободное время посвящаешь чтению?** Интересуешься классической и современной литературой, проявляешь интерес к языкознанию, ведешь блог,

любишь рассказывать о вещах и событиях –попробуй выбрать гуманитарные профессии.

*Примеры профессий:* журналист, филолог, специалист по рекламе, редактор, корректор, преподаватель языка и литературы, библиотекарь и др.

**Серьезно увлекаешься музыкой, играешь на музыкальном инструменте, коллекционируешь пластинки разных исполнителей?** Посещаешь музыкальную школу, организовал рок-группу, сочиняешь музыку, и мечтаешь, что твои треки будут звучать по радио, твоё «поле действий» музыка?

*Примеры профессий:* композитор, аранжировщик, инструменталист, дирижер, концертмейстер, учитель музыки, музыкальный руководитель, арт-менеджер, звукорежиссер, звукооператор, настройщик музыкальных инструментов, мастер изготовления и ремонта музыкальных инструментов, специалист по созданию компьютерных музыкальных программ и др.



**Любишь ухаживать за животными, наблюдать за их поведением?** Интересуешься информацией, связанной с особенностями животного мира. Участвуешь в волонтерском движении по оказанию помощи животным. Выбирай работу с животными.

*Примеры профессий:* ветеринар, кинолог, зоотехник, охотовед, жокей, зоолог, животновод, дрессировщик, триммер и др.

Выбор хобби во многом зависит и от пола. К примеру, исконно мужское занятие – охота, популярно в основном у представителей традиционно «мужских» профессий: у чиновников и госслужащих, милиционеров, охранников. Так же обстоят дела и с рыбалкой: ей особенно увлечены инженеры, строители, водители, охранники. Рукоделие и кулинария популярны у представителей «женских» профессий: бухгалтеров, экономистов, медсестер, учителей и воспитателей. Танцами чаще остальных увлекаются секретари.

Как видишь, любое увлечение может быть ценным с профессиональной точки зрения, и кроме того, даёт возможность полноценно отдыхать, общаться с интересными людьми, и быть интересным собеседником. Любое хобби может стать причиной деловых знакомств, источником дополнительного дохода или даже поворотным пунктом для выбора новой профессии.

Если ты все серьезно обдумал, взвесил все «за» и «против» и по-прежнему остался верен своему решению – связать хобби с профессией, то действуй. Для начала запишись в кружок Учреждения дополнительного образования детей и молодежи. Сейчас они предоставляют широкий выбор форм и направлений занятий, способствующих развитию способностей и интересов, социальному и профессиональному самоопределению. Для кого-то занятия в кружках станут полезным хобби, а для кого-то – основой для выбора будущей профессии.

### **Как правильно выбрать профессию**

**Не бойся спросить совета.** Когда сталкиваешься с необходимостью принимать сложное решение касательно своей жизни после школы, сразу возникает множество вопросов. Остановись на минуту и пойми, что ты всё ещё на пути к своей взрослой жизни, и временами тебе может понадобиться совет. Поговори с родителями, друзьями, родственниками, даже школьный психолог, которому ты доверяешь, может помочь. Возможно, ты найдёшь для себя несколько полезных советов, которые помогут сделать правильный выбор.



**Пройди тесты,** которые определяют профессиональную направленность. Обратись к психологу школы, психологического центра или через Интернет.

**Ты всегда можешь изменить свой выбор.** Очень много студентов поступают в определённый университет, колледж, институт, только потому, что родители подтолкнули их в этом направлении, или они сами сначала решили изучать что-то одно, а через год осознали, что им интересно совсем другое. Можно довести дело до конца из-за влияния каких-то финансовых проблем, или потому что бояться кого-то разочаровать. Но эти вещи не должны быть решающим фактором. Помни: у каждого есть право следовать своим мечтам, своим увлечениям, и ты заслуживаешь наслаждаться своей учебной и рабочей жизнью.

### **Попробуй определиться самостоятельно с выбором профессии.**

*1. Возьми лист бумаги, и подели его на три столбика:*

· в первом напиши, те действия, которые тебе *категорически не нравятся* (например: много говорить, бывать среди людей, ездить на машине и т.д.). Чем подробнее список, тем проще будет потом выбирать;

- во втором напиши действия, с которыми ты *можешь мириться* время от времени или при каких-то условиях;
- в третьем напиши, какие действия тебе *нравятся* (например: готовить, рассказывать о чем-то, заводить новых знакомых). Не спеши, обдумывай каждый шаг, если даже это займёт несколько дней.

## 2. Открой сайты поиска работы:

- просмотри, *специальности (профессии), которые предполагают, действия из столбика «нравятся»;*
- выпиши специальности на отдельный лист;
- анализируй качества необходимые для этих специальностей. Все время помни, и держи перед собой лист «нравится – не нравится».

Если человек не любит писать, вряд ли он получит удовольствия от профессии журналиста. Тот, кто не любит говорить не полюбит профессию лектора. А вот тот, кто любит заводить новых знакомых вполне может стать административным работником, менеджером, преподавателем и т.д.

## 3.Открой список профессиональных учебных заведений, используя Интернет-сборник социальных партнёров на сайте Центра «Диалог»:

- выбери несколько учебных заведений, которые готовят по выбранным специальностям;
- изучи отзывы, которые оставляют студенты данного учебного заведения;
- анализируй информацию, делай собственные выводы и принимай решение.



**Посвяти этому всё свободное время.** Как только ты сделал выбор, и спланировал действия на будущее, придержишься их. Если ты желаешь заниматься именно тем, что приносит тебе удовольствие, перестаньте быть реалистом и начни мечтать. Записывай свои идеи и фантазируй над тем, как бы ты хотел их реализовать. А потом смело берись за дело. И никаких оправданий – только цель, усердие, тренировка и четкий «план к успеху». Ты хозяин своей судьбы. Это твой путь, постарайся приложить максимум усилий, чтобы добиться успеха.

