

## **Методические материалы по проблеме профилактики наркомании для педагогического совета образовательного учреждения**

«Школа – это мастерская, где формируется мысль подрастающего поколения, надо крепко держать ее в руках, если не хочешь выпустить из рук будущее»  
Анри Барбюс

Наркомания почти повсюду в мире превратилась в опасность для граждан и государственных институтов. Информация из большинства стран свидетельствует о том, что злоупотребление наркотиками распространилось во всех социальных слоях и возрастных группах, особенно среди молодежи. Страшная беда – наркомания – не обошла и нашу страну. Она пришла сегодня в каждую десятую семью. Дети и подростки в настоящее время приобщаются к наркотикам в более раннем возрасте, чем в недалеком прошлом.

Государствами и социальными институтами во всем мире немедицинское использование наркотиков рассматривается как большое зло, которое везде пытаются всячески ограничить, в том числе законодательно и с помощью правоохранительных органов.

Среди основных тенденций, характеризующих наркологическую ситуацию в России, наибольшую тревогу вызывает неуклонное омоложение потребителей психоактивных веществ.

Одним из факторов, влияющих на развитие наркоситуации, является вновь появляющиеся психоактивные вещества, имеющие высокий наркогенный потенциал.

### **Отрицательно влияют на наркоситуацию:**

- низкая обращаемость больных в государственные и муниципальные медицинские организации, оказывающие наркологическую помощь, что связано с возникающими при этом социально-правовыми последствиями;
- низкая мотивация наркологических больных к включению в программы лечения и медицинской реабилитации;
- недостаточность обеспечения врачами: психиатрами, наркологами, психотерапевтами, медицинскими психологами, социальными работниками;

- малое количество специалистов в области «детская и подростковая психиатрия, наркология»;
- недостаточно развитая преемственность в деятельности медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю «наркология» и негосударственных реабилитационных центров, оказывающих социальные услуги наркологическим больным.

**Актуальность** проблемы наркомании при социологических опросах выделяют около половины респондентов, участвующих в социологическом опросе, проводимом в Свердловской области в 2017 году среди граждан от 18 до 60 лет. Однако, данная проблема стоит четвертой (из девяти) в списке значимости среди других социально-экономических проблем, после качества дорог, качества медицинского обслуживания и безработицы. Лидирующей ценностью является здоровье и семья, лишь третья часть респондентов имеют осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотических средств (33,2%).

Также респонденты отмечают, что полное привыкание, ранняя смерть и опасность заболевания ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С удерживают их от употребления наркотиков. Следует отметить, что большая часть респондентов не общается с людьми, употребляющими наркотики. Большинство из них (64,3%) считают, что проблема наркомании имеет место быть, но не больше, чем везде, еще 22,9% считают данную проблему очень распространенной, 1,9% - редко встречающейся.

Наиболее актуальными причинами распространения наркомании указываются:

- моральная деградация общества и вседозволенность (43,6%);
- влияние массовой культуры и СМИ (38,3%);
- социальное неблагополучие и неудовлетворенность жизнью (33,7%).

Респонденты, которые потребляли (потребляют) наркотики, отмечают, что впервые они попробовали наркотические средства: в гостях у друзей, знакомых, на улице, во дворе, в подъезде. Также данная часть респондентов отметила, что впервые попробовала наркотические вещества в возрасте 16-17 лет (31,8%), меньшее количество в возрасте 12-15 лет (26,6%).

Основными причинами употребления наркотиков называются:

- желание испытать новые ощущения (27,9%);
- интерес (27,9%);
- трудная жизненная ситуация (13,6%);

- отсутствие занятости (11,7%).

Самыми распространенными наркотическими средствами по мнению респондентов являются курительные: трава (марихуанна) – 39,1 % и спайс – 37,6%, поскольку они легко доступны и сравнительно недороги.

Наиболее популярными каналами распространения является ближайшее окружение и знакомые, «Интернет» - 25,3%. Следует обратить внимание на то, что большинство респондентов считают, что на сегодняшний день достать наркотические вещества достаточно легко.

Исследования, проводимые в образовательных учреждениях Свердловской области среди обучающихся 13-14 лет (по адаптированной анкете В.Г. Латышева «Исходная оценка наркотизации») позволяют сделать вывод о том, что во всех участвующих в анкетировании образовательных организациях, наиболее выражены две группы факторов наркотизации:

- семейные факторы риска (от 12% до 23%), показатель которых улучшился по сравнению с прошлым годом в среднем на 10-15%;
- факторы риска по макросоциальной среде, которые остаются на высоком уровне.

Данные факторы указывают на необходимость активизации работы с родителями и выстраивание позитивных взаимоотношений несовершеннолетних с социумом.

На доступность и распространение наркотиков в Свердловской области продолжают оказывать влияние следующие факторы:

- развитая транспортная инфраструктура, соединяющая область с соседними регионами России;
- наличие собственной растительной сырьевой базы в виде дикорастущей конопли в южных районах округа;
- интенсивная миграция на территорию Уральского федерального округа населения из стран Центрально-Азиатского и Кавказского регионов;
- расширение межгосударственных экономических отношений в рамках Таможенного союза и перенос таможенного контроля на его внешние границы;
- наличие на территории округа большого количества исправительных учреждений, в которых содержатся осужденные за наркопреступления.

**Данные за 12 месяцев 2017 года**  
(по Свердловской области)

<b>Наркотическое средство</b>	<b>Всего изъято (грамм)</b>	<b>Доля изъятого от общего количества</b>	<b>Стоимость за 1 грамм (руб.)</b>
Всего изъято наркотических средств, в том числе:	352961		
Маковая солома	26536	8%	100
Героин (диацетилморфин)	6852	2%	3000
Каннабис (марихуана)	3898	1%	1500
Гашиш	8657	2%	1250
Гашишное масло	16	-	1000
МДМА	6927	2%	-
Мефедрон	8801	3%	-
N-метилэфедрон	242395	69%	-
Кокаин	543	0,10%	10 000
Синтетические «аналоги тетрагидроканнабинола»	14174	4%	2500
Иные наркотические средства, в том числе:	34162	9%	2200
Карфентанил	-		3000
НС амфетаминовой группы	-		2260
Амфетамин (ПВ)	-		1587

В соответствии с Критериями оценки развития наркоситуации, утвержденными Государственным антинаркотическим комитетом, в целом в Свердловской области наркоситуация в 2017 году имеет оценку «тяжелая».

Анализ динамики показателей наркоситуации в Свердловской области за 2013-2017 годы свидетельствует, что качественные оценки наркоситуации правоохранительного блока, характеризующие масштабы незаконного оборота наркотиков, в 2017 году ухудшились, по данным показателям состояние наркоситуации характеризуется как «предкризисное». По показателю «удельный вес лиц, осужденных за совершение наркопреступлений», в общем числе осужденных «кризисное».

Важным оценочным показателем является смертность, связанная с отравлением наркотическими средствами и психотропными веществами. По данному показателю в 2017 году наблюдается рост (с 4,7% до 7,7%) случаев летальных исходов на 100 000 населения.

Эффективность реабилитационных программ недостаточно велика, поэтому современный подход к решению данной проблемы предполагает приоритет профилактической работы с использованием превентивных технологий.

Наркоманию называют «комплексным социо-психо-физиологическим расстройством». Данная проблема не терпит узковедомственного подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании и борьбы с незаконным оборотом наркотиков в образовательной среде, в частности в вопросах выявления и учета обучающихся, злоупотребляющих психоактивными веществами, пресечения распространения психоактивных веществ в образовательных учреждениях.

Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании и токсикомании среди обучающихся школ будет более эффективна, если в ней наряду с педагогами будут принимать активное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, психологи центров, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

Вся профилактическая работа должна быть тщательно продуманной, осторожной, максимально тактичной, она требует от педагога ответственного, вдумчивого и профессионального подхода, наличие определенных знаний и их постоянного обновления.

Родителям обучающихся можно предложить ответить на ряд вопросов, которые помогут им осознать всю сложность проблемы наркотизации подрастающего поколения, вовремя начать бить тревогу, если проблема употребления психоактивных веществ постучалась в их дом... А, может быть, пересмотреть свое отношение к взрослому ребенку, к его интересам, его взглядам на многие аспекты окружающей жизни.

Приложение.

#### Практическое задание для родителей

*Инструкция:* Вашему вниманию предлагается тест, который поможет сориентироваться в проблемах ваших взаимоотношений с детьми и определить, имеют ли они опыт употребления наркотиков.

1. Сын (дочь) стал часто задерживаться, надолго пропадает неизвестно где.
2. Он (она) не хочет разговаривать с вами, отдаляется от вас.

3. У него (нее) часто и резко меняется настроение, иногда он (она) бывает очень раздражительным и даже агрессивным, иногда очень вялым и безразличным.
4. Ребенок стал плохо учиться, прогуливает уроки.
5. У сына (дочери) возникли проблемы с правоохранительными органами.
6. Вы находили (находите) шприцы, таблетки, предметы и атрибуты наркомана.
7. У сына (дочери) появились подозрительные друзья.
8. Ребенок становится скрытным: например, прекращает разговор по телефону при вашем появлении.
9. Непонятно, на что он (она) тратит свои карманные деньги.
10. Пропадают ваши деньги и вещи из дома.
11. Сына (дочь) мучают сонливость или бессонница.
12. Сын (дочь) периодически бывает в непонятном состоянии: нарушена координация движений, глаза странные, несвязная речь.
13. В квартире часто появляются запахи горелой травы, уксуса, ацетона, клея.
14. Ребенок безразличен к своему физическому состоянию и внешнему виду.
15. У него (нее) пропадает аппетит и он худеет, то, наоборот, ест без меры.
16. Он (она) часто лжет.
17. Вы просто чувствуете, что с ним (с ней) что-то не так.

Если больше 7 признаков подходят для вашего ребенка, то следует уделять больше внимания здоровью ребенка, интересоваться его окружением, интересами.

#### **Список источников:**

1. Доклад о наркоситуации в Свердловской области за 2017 год антинаркотическая комиссия Свердловской области Екатеринбург, 2018
2. Жирова Т.М. Твоя жизнь – твой выбор развитие ценностей здорового образа жизни школьников Психолого-педагогические рекомендации для педагогов и родителей /Волгоград: панорама; Москва: Глобус, 2007
3. Письмо Министерства образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06 "О Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде"  
ГАРАНТ.РУ:<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12090282/#ixzz5Bfzvti9g>